

# Hablemos de Tecnología

## Grado 6-8

Edición 3

El número de días nublados, fríos y lluviosos está aumentando y nuestro tiempo de pantalla también. Comunicarse con amigos y familiares puede parecer un desafío, sin embargo, algunas personas dicen que ahora hablan más que nunca con sus amigos y familiares lejanos. La forma en que se utiliza la tecnología marca la diferencia.

1

### ¿Está bien que mis hijos simplemente se sienten y conversen en Facetime o Zoom?

La buena noticia es que, utilizando estas herramientas, es muy probable que estén hablando con alguien que conocen, por lo que esto contesta la primera pregunta. Tener una política de "puertas abiertas" y mantener la tecnología al alcance del oído, es una importante ayuda. Escuchar su risa con sus amigos también es bueno para nosotros. Es sorprendente lo creativos que los niños se están poniendo online. Todos conocemos **la locura de TikTok** y los niños se están metiendo en **Escape Rooms, desafíos de construcción** (¿quién puede construir la estructura más alta con espaguetis y pequeños malvaviscos?), o, ¡escriben juntos una obra de teatro, historia, poema o canción! Puede usar **Teleparty** para ver **una película** juntos o **crear su propio noticiero** (¡es increíble lo que hicieron estos niños isleños!). La mejor herramienta es usar las aplicaciones juntos cuando sea posible.

2

### Mi hijo adolescente está pidiendo comenzar su propio canal de YouTube y creo que tiene una idea realmente genial. ¿Es seguro?

Primero, felicítase que le haya pedido permiso. Esto significa que su hijo comprende que existen límites en torno al uso de la tecnología. A continuación, es necesario sopesar los pros y los contras y ver cuál es la mejor opción para su familia. Este es un resumen muy bueno de los factores que puede considerar antes de dar el paso o pisar el freno: <http://bit.ly/YouTube4MyKids>

3

### Sentí que teníamos un buen plan al comienzo de este tiempo loco, pero se está desmoronando lentamente y estoy preocupado por los próximos meses. ¿Las redes sociales y / o los juegos causan adicción o depresión?

Esta es una pregunta tan cargada. Hemos hablado sobre cómo los niños pueden usar las redes sociales para conectarse con familiares y amigos en este momento, pero sabemos que este es un espacio multifacético y que tiene muchas preguntas. Aquí hay una colección de artículos sobre el tema específico de la salud mental: <http://bit.ly/6-8MentalHealth>

4

### Estoy de acuerdo con el tiempo frente a la pantalla, solo necesito algunos buenos lugares para que mis hijos puedan inspirarse para HACER cosas.

Common Sense Media inició un programa llamado "Escuela Abierta" y está cargado de grandes ideas para mantener a sus hijos ocupados y comprometidos durante los descansos. <https://bit.ly/WinterBreakIdeas6-8>

?

¿Tiene alguna pregunta para nuestra próxima publicación? <http://bit.ly/Tech-TalkQuestions>

¿PERDIÓ LA ÚLTIMA PUBLICACIÓN?  
AQUÍ ESTÁ

<https://bit.ly/HdT6-8ed1>



Patrocinado por SAFE San Juans y Joyce L. Sobel Family Resource Center.  
Este documento fue traducido por Stephanie Cariker